

# 0歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

時間	子どもの生活	保育者の援助と配慮
7:00	随時登園	・一人ひとりを笑顔で受け入れる。
	視診・検温	・顔色・鼻汁・目ヤニ・皮膚・機嫌などをみながら、子どもの状態を確認する。
	自由遊び	・異年齢児と一緒に過ごす時間なので、子どもが落ち着いて遊べる玩具を準備し、安心して遊べるような環境構成をする。
8:45	片付け、クラスへ移動	・転倒やケガのないように気をつけ、保育士と一緒にしろ組に移動する。 ・楽しい雰囲気の中で片づけられるよう言葉がけをする。
	おむつ交換、手洗い	・気持ちよくおむつ交換ができるよう、子どもと目を合わせながら、声掛けをしていく。 ・おむつ交換や片付けが終わり次第、保育士と一緒に手を添えながら手を洗い、きれいになった気持ち良さを伝える。
9:00	0歳児があか組へ移動	・危険のないよう見守りながら、あか組に移動する。 ・落ち着いた雰囲気でもごせるよう環境を整える。
	おやつ	・おやつの準備。 ・おやつの介助をする。
9:15	朝の会	・朝のあいさつをし、手遊びや絵本の読み聞かせ、リズム体操を行う。
9:40	移動・自由遊び 午前睡(個々)	・しろ組に戻り、遊具・用具を用意する。 ・静かに眠れるようにする。 ・眠る、遊ぶに分かれてじっくり関わり、遊びを楽しむ。
10:20	離乳食	・個々のペースに合わせて、ゆったりと食事を進める。(月齢に応じて) ・食後に口や手を拭き、食事のおしまいを伝える。
10:40	おむつ交換、手洗い ほふく室へ移動する	・気持ちよくおむつ交換ができるよう、子どもと目を合わせながら、声掛けをしていく。 ・おむつ交換が終わり次第、保育士と一緒に手を添えながら手を洗い部屋に戻り、エプロンをしイスに座る。 ・食事の準備をする。
11:00	昼食(高月齢児)	・「いただきます」のあいさつをしてから食事の介助をする。 ・自分から食べようとする意欲や行動を大切に適切な援助をする。 ・ゆったりと食事を進める。 ・食後のあいさつをして顔や手を清潔にする。
	自由遊び (高月齢児)	・好きな遊びを楽しめるよう遊具を準備する。 ・その時の体調を確認する。
11:20	検温、授乳 (月齢に応じて)	・刻み食以外のお子様に調乳し授乳する。 ・連絡帳に記入する。

0歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

11:30	おむつ交換 午睡(随時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・随時おむつ交換をして午睡に誘う。</li> <li>・睡眠(SIDS)チェックを5分間隔でしっかり行う。</li> <li>・安心して熟睡できるように落ち着いた接し方をする。</li> </ul>
15:00	目覚め おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちよくおむつ交換ができるよう、子どもと目を合わせながら、声掛けをしていく。</li> </ul>
	検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その時の体調を確認する。</li> <li>・連絡帳に記入する。</li> </ul>
15:10	手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者が見本を見せ、手を添えながら手を洗い、きれいになった気持ち良さを知らせていく。</li> </ul>
	0歳児あか組へ移動する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒やけがのないよう気を付け、保育士と一緒にあか組に移動する。</li> </ul>
	おやつ おやつ後の授乳 (月齢に応じて)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食後に口や手を拭き、おしまいを伝える。</li> <li>・刻み食以外のお子様に対し、調乳し、授乳する。</li> <li>・連絡帳に記入する。</li> <li>・連絡帳に不備がないか確認し、配布物、汚れ物の持ち帰りの最終チェックをする。</li> </ul>
	0歳児ほふく室へ移動する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・危険のない様見守りながら、ベビーラック、おしゃぶり、タオルを準備しほふく室に移動する。</li> </ul>
	自由遊び 片付け、おむつ交換 夕寝(低月齢児)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好きな遊びが楽しめるよう、遊具を用意する。</li> <li>・気持ちよくおむつ交換ができるよう、子どもと目を合わせながら、声掛けをしていく。</li> <li>・安心して熟睡できるように落ち着いた接し方をする。</li> </ul>
17:00	ホールに移動 自由遊び 随時降園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SIDSにチェックし、連絡帳に記入する。</li> <li>・好きな遊びが楽しめるよう、遊具を用意する。</li> <li>・保護者にその日の子どもの様子を手短かに伝える。</li> </ul>
延長保育 18:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お迎えにくるまでの時間は、1歳児2歳児との合同保育の中で、遊具で遊んだり、好きな玩具やベビーラック、パンポなどに乗せ、保育士と関わりながらゆっくりと過ごす。</li> </ul>
18:10	延長保育 0歳児の高月齢児の軽食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽食の準備をし提供する。(準備自体は15時頃のおやつ終了後に行っておく。)</li> <li>(お子様の降園対応の重複や、職員の状況を考慮し、軽食を提供する時間などは基本的には、そのときの状況(延長保育利用のお子様の健康状態・月齢・人数など)を見て、遅番の先生に委ねるが、概ね、18:10~18:15に提供できるように配慮する。)</li> <li>但し、寝てしまったお子様がいた場合は、無理に起こしてまでの軽食提供は行わない。</li> <li>また、余った軽食は、衛生の観点より差し上げることはせず廃棄処理とする。1梱包に2枚入っており、1枚食して頂いた際でも、残りの1枚は廃棄する。要するに開封した軽食は園からの持ち出しは禁止とする。)</li> </ul>
~		
18:15		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽食の介助をする。軽食の後片付けはご利用者が帰ったあとに実施する。</li> </ul>
	おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちよくおむつ交換ができるよう、子どもと目を合わせながら、声掛けをしていく。</li> </ul>
20:00	自由遊び 全員降園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好きな遊びが楽しめるよう、遊具を用意する。</li> </ul>