

3歳児・4歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

時間	子どもの生活	保育者の援助と配慮
7:00	随時登園 自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・笑顔で挨拶を交わす。 保護者に登降園時間と外遊び、その他健康等の記入をお願いする。 (自分のクラスにカバン等を置いてからホールへ移動する。) ・子どもの健康状態や機嫌をよく見る。 ・異年齢児が過ごす時間なので、子どもが落ち着いて遊べる玩具を準備し、安心して遊べるような環境構成をする。 ・随時登園してくる子どもの受け入れや保護者対応が必要な時間なので、保育者の体制に留意し、安全に配慮する。
8:45	移動 自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・クラスへ移動 ・子どもがしたい遊びをさせ、落ち着いた環境で十分に欲求が満たされるように過ごす。
9:20	片づけ 排泄・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた位置・場所に片付けられるよう声掛けをする。 ・排泄、手洗いがきちんとできているか見守り、できていないところは援助し、自分のできるように気付かせていく。
9:30	朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ・元気よく朝の会をする。 ・朝のあいさつをし、手遊びや絵本の読み聞かせ、リズム体操などを行う。
9:50	活動	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びの展開を促し、子どもと一緒に遊ぶ。ひとりひとりの遊びを見守る。
11:20	片づけ 排泄、手洗い 昼食の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた位置に片付けられるよう声掛けをする。 ・トイレに行くように声掛けしてトイレに連れて行く。 ・トイレでの排泄、着脱の手助けをする。 ・手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる。 ・子どもができることは自分でい、自主性を育てる。 ・静かに座って待てるようにマナー等を身に付けていくようにする。
11:30	昼食 歯磨き・うがい 自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒に食事をして、会話しながらも食事に集中できるよう適度に介入しマナーの大切さを知らせる。 ・歯磨きを指導してしっかり自分でできるように見守る。必要な時は仕上げ磨きをしてあげる。 ・子どもがしたい遊びをさせ、落ち着いた環境で十分に欲求が満たされるように過ごす。

3歳児・4歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

時間	子どもの生活	保育者の援助と配慮
12:20	排泄・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行くように声掛けしてトイレに連れて行く。 ・トイレでの排泄、着脱の手助けをする。 ・手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる。
12:30	午睡(休息)	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもと一緒に布団を敷く。 ・眠れない、早く起きたという場合は休息させるよう静かに過ごさせるように援助する。
15:00	目覚め 排泄・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> ・目覚めたら順次、トイレに行くように声掛けし、トイレに連れていく。 ・トイレでの排泄、着脱の手助けをする。 ・手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる。
15:15	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中でおやつを食べることができるよう環境を整える。
15:30	合同保育	<ul style="list-style-type: none"> ・ホールに移動し、未満児と一緒に静かに過ごす。 ・ケガをしやすい時間帯なので安全には十分に注意する。
延長保育	自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもがしたい遊びをさせ、落ち着いた環境で十分に欲求が満たされるように過ごす。
	順次降園	<ul style="list-style-type: none"> ・迎えの保護者に1日の様子を要約して伝え、子どもの行動を視野にいれつつ、コミュニケーションを図る。
18:00	延長保育 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・延長保育の人数を確認し、おやつの準備をする。
18:15		<ul style="list-style-type: none"> ・保護者への伝達、保育者間での連絡を確認し、家庭的な雰囲気子どもが安心して過ごせるように環境を整える。テレビやDVDなどを鑑賞しながら、ゆっくりと過ごす。 ・寂しくなったの愛着行動を温かく受容する。
20:00	全員降園	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者への伝達をし、忘れ物がないかを見届けて「さようなら」の挨拶を交わし和やかに降園する。