

# 1歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

時間	子どもの生活	保育者の援助と配慮
7:00	随時登園・検温  自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・笑顔で挨拶を交わす。 連絡ノート受取、降園時間の確認、子どもの状態などのヒアリング</li> <li>・子どもの健康状態や機嫌をよく見る。</li> <li>・異年齢児が過ごす時間なので、子どもが落ち着いて遊べる玩具を準備し、安心して遊べるような環境構成をする。</li> <li>・随時登園してくる子どもの受け入れや保護者対応が必要な時間なので、保育者の体制に留意し、安全に配慮する。</li> </ul>
8:45	片付け (クラスへ移動)  おむつ交換・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・決められた位置・場所に片付けられるよう声かけをする。</li> <li>・気持ちよくおむつ交換ができるように声かけしていく。</li> <li>・手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる。</li> <li>・おやつの準備</li> </ul>
9:00	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい雰囲気の中で、おやつを食べることができるよう環境を整える。</li> </ul>
9:15	朝の会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イスを持って隣の部屋に移動するよう促す。</li> <li>・朝のあいさつをし、手遊びや絵本の読み聞かせ、リズム体操を行う。</li> </ul>
9:40	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者も一緒に遊びに参加し、子ども同士で遊ぶことの楽しさも知らせていく。</li> </ul>
10:35	おむつ交換 片付け・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ち良くおむつ交換ができるように声かけしていく。</li> <li>・決められた入れ物に片付けることができるよう保育者が見本となり、知らせていく。</li> <li>・手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようする意欲を育てる。</li> </ul>
11:00	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなと一緒に、楽しい雰囲気の中で食事をするを喜ぶことができるよう声をかける。</li> <li>・いろいろな食材に触れ、楽しく食べることができるよう働きかける。</li> <li>・援助が必要な子には、保育者がそばにつきスプーンの持ち方を伝えていく。</li> </ul>
11:30	自由遊び・検温 (必要に応じおむつ交換) 片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室温、換気、寝具の調整に配慮し、午睡のための環境を整え検温する。</li> </ul>
11:45	午睡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・優しく寝かしつけ、安心して眠れるように配慮する。</li> <li>・連絡ノートへの記入(午前中の子どもの姿など)</li> <li>・睡眠(SIDS)チェックを約10分程の間隔で確認する。</li> </ul>

# 1歳児のデイリープログラム

さくらんぼ保育園

時間	子どもの生活	保育者の援助と配慮
15:00	目覚め おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>カーテンを開け、一人ひとり優しく声掛けをしながら目覚めさせる。</li> <li>気持ち良くおむつ交換ができるように声かけしていく。</li> </ul>
	手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いがきちんとできているか見守り、できないところは援助し、自分でしようとする意欲を育てる。</li> </ul>
15:10	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気の中でおやつを食べることができるよう環境を整える。</li> </ul>
15:25	ほふく室へ移動	
15:30	自由遊び 検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>好きな遊びが楽しめるよう遊具を用意する。</li> <li>随時検温を行う。</li> <li>連絡帳に不備がないか確認し、配布物、汚れ物の持ち帰りの最終チェックをする。</li> </ul>
16:40	おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>気持ち良くおむつ交換ができるように声掛けしていく。</li> </ul>
	ホールへ移動 随時降園	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者に1日の様子を要約して伝え、他の子どもの行動を視野に入れつつコミュニケーションを図る。</li> <li>お迎えにくるまでの時間は、絵本や、手遊びをしながら、保育士と関わられるようにしたり、椅子に座ってテレビやDVDなどを鑑賞しながら、ゆっくりと過ごす。</li> <li>延長保育になりうるお子様を、ご利用予定表と照らし合わせ確認しておく。</li> </ul>
延長保育 18:00	延長保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽食の準備をし提供する。(準備自体は15時頃のおやつ終了後に行っておく。)</li> <li>(お子様の降園対応の重複や、職員の状況を考慮し、軽食を提供する時間などは基本的には、そのときの状況(延長保育利用のお子様の健康状態・月齢・人数など)を見て、遅番の先生に委ねるが、概ね、18:10～18:15に提供できるように配慮する。)</li> <li>但し、寝てしまったお子様がいた場合は、無理に起こしてまでの軽食提供は行わない。</li> <li>また、余った軽食は、衛生の観点より差し上げることはせず廃棄処理とする。1梱包に2枚入っており、1枚食して頂いた際でも、残りの1枚は廃棄する。要するに開封した軽食は園からの持ち出しは禁止とする。)</li> <li>保護者への伝達、保育者間での連絡を確認し、家庭的な雰囲気子どもが安心して過ごせるように環境をつくる。椅子に座ってテレビやDVDなどを鑑賞しながら、ゆっくりと過ごす。事も可とする。</li> <li>寂しくなったの愛着行動を温かく受容する。</li> </ul>
20:00	全員降園	