



5月の給食(離乳食献立)だより

令和4年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
2	月	おかゆ・豆乳ごま味噌汁(人参・白菜・しめじ・豆乳・すりごま) 鶏肉団子の照り焼き(挽肉・片栗粉)・野菜のお浸し(きゃべつ・もやし・小松菜・人参)
6	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・小松菜・ねぎ) じゃがいものそぼろ煮(じゃがいも・挽肉・玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉)・カラフルひじき(ひじき・人参・コーン)
7	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・きゃべつ・人参・もやし・小松菜・昆布だし) 野菜ののどろ煮(白菜・人参・えのき茸・ねぎ・片栗粉)
9	月	おかゆ・鶏肉とかぶの豆乳チャウダー(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・かぶ・豆乳・スキムミルク・小松菜) きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ・スキムミルク)
10	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま) 野菜のお浸し(きゃべつ・もやし・人参・小松菜・かつお節)
11	水	おかゆ・スープ(春雨・椎茸・カットわかめ・ねぎ) えのきバーグ(挽肉・豆腐・えのき茸・人参・玉ねぎ・ひじき・きなこ)・しょうゆフレンチ(ほうれん草・人参・もやし)
12	木	煮込みうどん(うどん・挽肉・椎茸・玉ねぎ・人参・きゃべつ・もやし・ねぎ) 切り干し大根のさっぱり和え(切り干し大根・人参・きゅうり・もやし)・焼きバナナ(バナナ)
13	金	おかゆ・味噌汁(えのき茸・カットわかめ)・チキンバーグ(挽肉・玉ねぎ・ひじき・豆腐・スキムミルク・すりごま) 野菜のお浸し(小松菜・もやし・人参)
14	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・白菜・しめじ・小松菜・ねぎ・昆布だし) 二色マッシュ(じゃがいも・人参・スキムミルク)
16	月	おかゆ・肉じゃが(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・片栗粉) 和風サラダ(大根・人参・きゃべつ・カットわかめ)
17	火	おかゆ・味噌汁(豆腐・切り干し大根・ねぎ)・魚の照り焼き(白身または赤身の魚) 野菜のお浸し(人参・きゃべつ・もやし・小松菜)
18	水	おかゆ・スープ(人参・豆腐・小松菜)・鶏団子の旨煮(挽肉・豆腐・玉ねぎ・スキムミルク・片栗粉・ブロッコリー)・カラフルサラダ(人参・きゅうり・じゃがいも・コーン)・焼きバナナ(バナナ)
19	木	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・カットわかめ・ねぎ)・厚揚げ豆腐と野菜の煮物(厚揚げ豆腐・人参・玉ねぎ) 納豆和え(切り干し大根・白菜・小松菜・納豆)
20	金	おかゆ・味噌汁(小松菜・切り干し大根・ねぎ)・豚肉と高野豆腐の煮物(挽肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・しめじ)・ダブルポテトサラダ(じゃがいも・さつまいも・人参・スキムミルク)
21	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・玉ねぎ・小松菜・ねぎ・昆布だし) ツナサラダ(ツナ油漬け・きゃべつ・人参・スキムミルク・すりごま)
23	月	おかゆ・澄まし汁(豆腐・えのき茸・ねぎ)・しらす干し入り野菜ソテー(しらす干し・玉ねぎ・人参・きゃべつ) 野菜のいそべ和え(もやし・人参・小松菜・きざみのり)
24	火	おかゆ・スープ(大根・人参・玉ねぎ)・魚のムニエル(白身または赤身の魚・片栗粉・ブロッコリー) フレンチサラダ(きゃべつ・小松菜・人参)・煮いちご(いちご)
25	水	おかゆ・スープ(カットわかめ・えのき茸・ねぎ)・中華煮(挽肉・人参・椎茸・白菜・玉ねぎ・青梗菜・厚揚げ豆腐・片栗粉)・野菜の中華和え(小松菜・人参・もやし)
26	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・切り干し大根)・野菜のそぼろ煮(挽肉・人参・玉ねぎ・椎茸) 野菜のおかか和え(きゃべつ・人参・もやし・かつお節)
27	金	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・カットわかめ・ねぎ)・厚揚げ豆腐と豚肉の旨煮(挽肉・厚揚げ豆腐・人参・片栗粉)・納豆和え(納豆・切り干し大根・小松菜)
28	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参・しめじ・昆布だし) 和風サラダ(きゃべつ・玉ねぎ・人参・小松菜)
30	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・スキムミルク・上新粉) コールスローサラダ(きゃべつ・人参・コーン・スキムミルク)
31	火	おかゆ・スープ(カットわかめ・ねぎ・切り干し大根)・野菜のひじき煮(挽肉・玉ねぎ・ひじき・小松菜) 野菜のごま和え(きゃべつ・人参・もやし・すりごま)・焼きバナナ(バナナ)

柏餅とちまきの由来

5月5日の端午の節句に欠かせない食べ物といえば、柏餅とちまきです。柏餅を包む柏は、若い目が成長するまで古い葉が落ちないことから、後継ぎが絶えないようにという願いが込められています。ちまきは、端午の節句とともに中国から伝来したもので、屈原という詩人の故事に由来し、子どもが無事に育つよう魔よけの意味が込められています。



