



8月の給食(離乳食献立)だより

令和4年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
1	月	おかゆ・味噌汁(切り干し大根・えのき茸・ねぎ)・豚肉と厚揚げ豆腐のさっぱり煮(挽肉・厚揚げ豆腐・人参・さやいんげん)・三色野菜ののり和え(もやし・きゅうり・小松菜・人参・きざみのり)
2	火	おかゆ・味噌汁(豆腐・小松菜・ねぎ)・魚と野菜のホイル包み焼き(白身または赤身の魚・ピーマン・玉ねぎ・人参)・切り干し大根の含め煮(切り干し大根・人参)
3	水	おかゆ・澄まし汁(麩・カットわかめ・ねぎ)・豚肉と野菜の旨煮(挽肉・ねぎ・ピーマン・人参・きゃべつ・片栗粉)・野菜のごま和え(小松菜・人参・きゃべつ・もやし・すりごま)
4	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・切り干し大根)・そぼろ煮(挽肉・すりごま・片栗粉)・三色野菜のおかか和え(きゃべつ・人参・もやし・きゅうり・かつお節)・焼きバナナ(バナナ)
5	金	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・ころころ煮(挽肉・人参・大根・さやいんげん)・ポテトサラダ(じゃがいも・コーン・玉ねぎ・スキムミルク)
6	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・きゃべつ・人参・もやし・昆布だし)・野菜のおかか和え(人参・えのき茸・小松菜・かつお節)
8	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・とうもろこし・スキムミルク・上新粉)・野菜の中華和え(切り干し大根・もやし・人参・きゅうり・小松菜)
9	火	おかゆ・味噌汁(もやし・切り干し大根)・魚の照り焼き(白身または赤身の魚)・五目ビーフン(ビーフン・人参・きゃべつ・小松菜)
10	水	おかゆ・スープ(人参・きゃべつ)・鶏団子の旨煮(挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ブロッコリー)・パンプキンサラダ(かぼちゃ・人参・きゅうり・スキムミルク)
12	金	おかゆ・味噌汁(夕顔・カットわかめ・ねぎ)・豆腐の忍者焼き(ツナ・豆腐・人参・コーン・ねぎ)・切り干し大根のさっぱり和え(切り干し大根・人参・きゅうり・もやし)
15	月	煮込みそうめん(そうめん・挽肉・おくら・人参・小松菜・ねぎ・昆布だし)・二色きんぴら(じゃがいも・人参・いりごま)・きざみトマト(トマト)
16	火	煮込みそうめん(そうめん・挽肉・玉ねぎ・人参・しめじ・昆布だし)・きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ・スキムミルク)・きざみトマト(トマト)
17	水	おかゆ・モロヘイヤスープ(モロヘイヤ・豆腐・玉ねぎ)・しょうゆフレンチ(小松菜・人参・もやし・きゅうり)・えのきバーグ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ひじき・きなこ)・焼きバナナ(バナナ)
18	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・厚揚げ豆腐と玉ねぎの煮物(厚揚げ豆腐・玉ねぎ)・切り干し大根の納豆和え(切り干し大根・きゃべつ・小松菜・挽き割り納豆)
19	金	おかゆ・澄まし汁(とうもろこし・えのき茸・ねぎ)・野菜のそぼろ煮(挽肉・玉ねぎ・人参・おくら)・ごま和え(もやし・小松菜・人参・すりごま)
20	土	煮込みうどん(うどん・もやし・人参・昆布だし)・かぼちゃマッシュ(かぼちゃ・スキムミルク)・きざみトマト(トマト)
22	月	おかゆ・かぼちゃのシチュー(挽肉・人参・玉ねぎ・なす・かぼちゃ・スキムミルク・上新粉)・春雨サラダ(春雨・カットわかめ・人参・きゅうり・小松菜)
23	火	おかゆ・澄まし汁(カットわかめ・豆腐・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま)・彩り野菜のナムル(きゃべつ・もやし・人参・きゅうり・すりごま)・焼きバナナ(バナナ)
24	水	おかゆ・春雨スープ(春雨・人参・小松菜)・チキンバーグ(挽肉・玉ねぎ・片栗粉)・コールスローサラダ(きゃべつ・人参・きゅうり・コーン・スキムミルク)
25	木	おかゆ・スープ(高野豆腐・カットわかめ・ねぎ)・そぼろ炒め(挽肉・切り干し大根・もやし・人参・玉ねぎ)・野菜のツナ和え(きゃべつ・人参・きゅうり・ツナ)・ひじきとのりの佃煮(ひじき・焼きのり)
26	金	おかゆ・味噌汁(夕顔・厚揚げ豆腐・カットわかめ)・豚肉入り野菜炒め(挽肉・玉ねぎ・人参・きゃべつ・小松菜)・マゼドアンサラダ(人参・きゅうり・じゃがいも・コーン・スキムミルク)
27	土	煮込みそうめん(そうめん・挽肉・玉ねぎ・人参・小松菜・昆布だし)・ツナサラダ(ツナ・きゃべつ・人参・スキムミルク・すりごま)
29	月	おかゆ・スープ(カットわかめ・切り干し大根・ねぎ・ごま)・中華煮(挽肉・人参・玉ねぎ・小松菜・片栗粉)・ポテトマッシュ(じゃがいも・スキムミルク)
30	火	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・さやいんげん・ねぎ)・魚の磯辺焼き(白身または赤身の魚・片栗粉・青のり)・きざみトマト(トマト)・カラフルひじき(ひじき・人参・ピーマン・春雨・とうもろこし)
31	水	おかゆ・スープ(春雨・小松菜・人参・ごま)・ツナ入りハンバーグ(挽肉・ツナ・豆腐・ひじき・玉ねぎ)・きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ・スキムミルク)

