



6月の給食(離乳食献立)だより

令和6年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
1	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・キャベツ・昆布だし) 三色野菜のお浸し(小松菜・もやし・人参)
3	月	おかゆ・豚汁(挽肉・人参・玉ねぎ・豆腐・ねぎ)・野菜の旨煮(大根・人参) ごま和え(小松菜・もやし・人参・すりごま)
4	火	おかゆ・味噌汁(小松菜・ひじき)・魚のムニエルきざみトマト添え(白身または赤身の魚・片栗粉・トマト) カラフルひじき(ひじき・人参・コーン)
5	水	おかゆ・澄まし汁(チンゲンサイ・ねぎ)・鶏団子のうま煮(挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ブロッコリー) 野菜のさっぱり和え(人参・もやし・きゅうり)・焼きバナナ(バナナ)
6	木	おかゆ・味噌汁(カットわかめ・ねぎ)・豆腐のすきやき魚煮(挽肉・焼き豆腐・玉ねぎ) キャベツときゅうりのたくた煮(キャベツ・きゅうり)
7	金	おかゆ・スープ(豆腐・小松菜・ねぎ)・豆腐バーグ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ひじき・きなこ・片栗粉) 温野菜のごまサラダ(人参・ブロッコリー・コーン・すりごま)
8	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・キャベツ・もやし・玉ねぎ・小松菜・昆布だし) ツナサラダ(ツナ・キャベツ・人参・すりごま)
10	月	おかゆ・ホワイトシチュー(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・小松菜・片栗粉) コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン)
11	火	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参)・春雨スープ(春雨・カットわかめ・ねぎ) 野菜のお浸し(キャベツ・もやし・小松菜・人参)
12	水	おかゆ・豆腐スープ(豆腐・人参・ねぎ)・ミートボールの甘酢あんかけ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・片栗粉・小松菜) きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ)・焼きバナナ(バナナ)
13	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・豆腐と野菜の旨煮(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・片栗粉) 野菜の納豆和え(白菜・小松菜・納豆)
14	金	おかゆ・豆乳ごま味噌汁(小松菜・豆腐・ねぎ・すりごま・豆乳)・照り焼きつくね(挽肉・片栗粉) 和風サラダ(もやし・きゅうり・人参)
15	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・キャベツ・人参・昆布だし) 二色きんぴら(人参・じゃがいも)
17	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・小松菜・片栗粉) 和風サラダ(キャベツ・人参・きゅうり・カットわかめ・すりごま)
18	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま) 野菜ののり和え(もやし・キャベツ・人参・きざみのり)
19	水	おかゆ・わかめスープ(カットわかめ・ねぎ)・野菜の味噌炒め(挽肉・キャベツ・ねぎ・ピーマン) ころころ野菜のごまサラダ(人参・きゅうり・すりごま)
20	木	おかゆ・スープ(チンゲンサイ・豆腐・すりごま)・ポテトバーグ(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・片栗粉) しょうゆフレンチ(小松菜・人参・キャベツ)・焼きバナナ(バナナ)
21	金	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・肉じゃが(挽肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ) 野菜のお浸し(人参・小松菜・もやし・かつお節)
22	土	煮込みそうめん(そうめん・挽肉・カットわかめ・人参・ねぎ・昆布だし) トマトのレモンマリネ(トマト・レモン汁)
24	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・片栗粉) 中華和え(もやし・小松菜・人参)
25	火	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・魚の竜田揚げ(白身または赤身の魚・片栗粉・トマト) おかか和え(キャベツ・人参・もやし・かつお節)・焼きバナナ(バナナ)
26	水	おかゆ・わかめスープ(カットわかめ・ねぎ)・挽肉と野菜のソテー(挽肉・ねぎ・ピーマン・人参・キャベツ) 凉拌三絲(春雨・人参・もやし・きゅうり・すりごま)
27	木	おかゆ・スープ(玉ねぎ・小松菜)・挽肉と野菜のソテー(挽肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) きゅうりのごま酢和え(きゅうり・カットわかめ・人参・すりごま)
28	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・大根・ねぎ)・挽肉と豆腐の煮物(挽肉・豆腐・ひじき) 野菜のツナ和え(小松菜・人参・もやし・ツナ)
29	土	煮込みうどん(挽肉・人参・玉ねぎ・昆布だし) 野菜の旨煮(白菜・ピーマン・玉ねぎ・人参・小松菜)

