



12月の給食(離乳食献立)だより

令和6年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
2	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白菜・豆乳・片栗粉) ひじき煮(ひじき・人参・小松菜・コーン)
3	火	おかゆ・五目味噌汁(さつまいも・人参・玉ねぎ・豆腐・ねぎ)・魚のマリネ(赤身または白身の魚・玉ねぎ ・キャベツ・片栗粉・トマト)・マカロニサラダ(マカロニ・人参・きゅうり・すりごま)
4	水	おかゆ・スープ(白菜・人参・ねぎ)・挽肉と野菜の味噌炒め(挽肉・キャベツ・ねぎ・ピーマン) 中華サラダ(春雨・人参・きゅうり・もやし・すりごま)・煮りんご(りんご)
5	木	おかゆ・スープ(豆腐・小松菜・人参・玉ねぎ・ねぎ)・ポテトバーグ(挽肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・片栗粉) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・人参)
6	金	おかゆ・味噌汁(カットわかめ・ねぎ)・肉じゃが(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも) のり和え(キャベツ・人参・もやし・刻みのり)
7	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・白菜・小松菜・昆布だし) お浸し(キャベツ・人参・もやし)
9	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・豆乳・片栗粉) 和風サラダ(人参・小松菜・もやし)
10	火	おかゆ・肉だんご入りおでん(挽肉・片栗粉・大根・人参・じゃがいも) ツナ和え(キャベツ・人参・もやし・ツナ・すりごま)・ひじきとのりの佃煮(ひじき・焼きのり)
11	水	おかゆ・スープ(玉ねぎ・人参)・ミートローフ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・きなこ・片栗粉) 野菜のソテー(キャベツ・玉ねぎ・ピーマン)
12	木	おかゆ・味噌汁(大根・人参・じゃがいも・ねぎ) 照り焼きつくね(挽肉・人参・玉ねぎ・片栗粉)・納豆和え(白菜・小松菜・納豆)
13	金	おかゆ・澄まし汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・甘味噌炒め(挽肉・玉ねぎ・ブロッコリー) さつまいもと人参の煮ころがし(さつまいも・人参)・焼きバナナ(バナナ)
14	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・白菜・人参・玉ねぎ・もやし・小松菜・ねぎ・昆布だし) 二色きんぴら(じゃがいも・人参)
16	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・豆乳・片栗粉) 春雨サラダ(春雨・カットわかめ・人参・きゅうり・小松菜)
17	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・麩・ねぎ)・魚のごま味噌煮(赤身または白身の魚・すりごま) おかか和え(キャベツ・人参・もやし・きゅうり・かつお節)・煮りんご(りんご)
18	水	おかゆ・スープ(カットわかめ・人参)・ポテトバーグ(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・片栗粉) きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ)
19	木	おかゆ・味噌汁(カットわかめ・小松菜)・ひじき入りそぼろ炒め(挽肉・ひじき・人参・玉ねぎ) 納豆和え(納豆・小松菜)
20	金	おかゆ・豆乳ごま味噌汁(白菜・豆腐・人参・豆乳・すりごま)・鶏団子の照り煮(挽肉・片栗粉・ブロッコリー) パンプキングルル(かぼちゃ)
21	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・白菜・小松菜・ねぎ・昆布だし) ツナサラダ(ツナ・キャベツ・人参・すりごま)
23	月	おかゆ・けんちん汁(挽肉・豆腐・大根・人参・ねぎ)・じゃがいもの旨煮(挽肉・じゃがいも) 温野菜サラダ(じゃがいも・人参・ブロッコリー)
24	火	おかゆ・コーンスープ(玉ねぎ・クリームコーン・ホールコーン・片栗粉)・魚のムニエル(赤身または白身の魚 ・小麦粉・ブロッコリー)・大根サラダ(大根・人参・きゅうり・カットわかめ)・煮りんご(りんご)
25	水	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参・カットわかめ・ねぎ)・豆腐ハンバーグ(豆腐・玉ねぎ・ピーマン・挽肉 ・片栗粉)・コールスローサラダ(キャベツ・人参・きゅうり・コーン)
26	木	おかゆ・味噌汁(豆腐・大根・ねぎ)・鶏肉と野菜の旨煮(挽肉・人参・玉ねぎ) ダブルポテトのころころサラダ(じゃがいも・さつまいも・人参)
27	金	おかゆ・澄まし汁(麩・カットわかめ)・高野豆腐の甘辛煮(高野豆腐・挽肉・小松菜・人参・ねぎ) お浸し(キャベツ・もやし・人参・小松菜)
28	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・小松菜・ねぎ・昆布だし) 二色きんぴら(じゃがいも・人参)

