



# 1月の給食(離乳食献立)だより

令和7年

さくらんぼ保育園

| 日  | 曜 | 献立名(材料名)                                                                                      |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | 月 | おかゆ・ホワイトシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉)<br>大根サラダ(大根・人参・きゅうり・すりごま)                               |
| 7  | 火 | おかゆ・澄まし汁(豆腐・麩・ねぎ)・じゃがいものそぼろ煮(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・ブロッコリー・片栗粉)<br>ころころサラダ(人参・きゅうり・コーン)                 |
| 8  | 水 | おかゆ・スープ(春雨・人参・小松菜)・麻婆豆腐(挽肉・豆腐・ねぎ・片栗粉)<br>ひじき煮(ひじき・人参・コーン・小松菜)・煮りんご(りんご)                       |
| 9  | 木 | おかゆ・味噌汁(小松菜・豆腐・ねぎ)・野菜のそぼろ煮(挽肉・人参・玉ねぎ)<br>和風サラダ(きゅうり・もやし・人参)                                   |
| 10 | 金 | おかゆ・味噌汁(カットわかめ・ねぎ)・じゃがいものそぼろあん(挽肉・人参・じゃがいも)<br>野菜の納豆和え(納豆・白菜)                                 |
| 11 | 土 | 煮込みうどん(うどん・挽肉・ねぎ・玉ねぎ・昆布だし)<br>野菜とわかめのとろとろ和え(小松菜・人参・カットわかめ)                                    |
| 14 | 火 | おかゆ・スープ(玉ねぎ・人参・大根)・煮魚(白身または赤身の魚・ブロッコリー)<br>野菜ののり和え(小松菜・人参・もやし・きざみのり)                          |
| 15 | 水 | おかゆ・スープ(人参・玉ねぎ)・ポテトバーグ(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・片栗粉)<br>花野菜サラダ(カリフラワー・ブロッコリー・人参・コーン)・焼きバナナ(バナナ)        |
| 16 | 木 | 煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・玉ねぎ・ねぎ)<br>野菜のツナサラダ(小松菜・ブロッコリー・ツナ)                                           |
| 17 | 金 | おかゆ・味噌汁(じゃがいも・ねぎ)・肉豆腐(挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・ねぎ)<br>野菜のごま和え(キャベツ・人参・小松菜・すりごま)                           |
| 18 | 土 | 煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・昆布だし)<br>野菜のやわらか炒め(ピーマン・白菜・玉ねぎ・人参・小松菜)                                      |
| 20 | 月 | おかゆ・肉じゃが(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも)<br>春雨サラダ(春雨・カットわかめ・人参・きゅうり・小松菜)                                     |
| 21 | 火 | おかゆ・味噌汁(挽肉・さつまいも・豆腐・人参・ねぎ)<br>野菜のお浸し(人参・ほうれん草・もやし)                                            |
| 22 | 水 | おかゆ・スープ(カットわかめ・ねぎ)・春雨と野菜のそぼろ炒め(挽肉・春雨・人参・白菜・玉ねぎ・ねぎ<br>・小松菜)・人参ともやしのナムル(人参・もやし・すりごま)・焼きバナナ(バナナ) |
| 23 | 木 | おかゆ・澄まし汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・魚の味噌チーズ焼き(白身または赤身の魚・人参・玉ねぎ<br>・粉チーズ)・野菜の中華和え(もやし・人参・小松菜・春雨)            |
| 24 | 金 | おかゆ・味噌汁(じゃがいも・ねぎ)・豆腐と野菜の炒り煮(挽肉・豆腐・人参)<br>納豆和え(納豆・小松菜)                                         |
| 25 | 土 | 煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・昆布だし)<br>野菜の和えもの(白菜・人参・小松菜・ねぎ)                                  |
| 27 | 月 | おかゆ・ホワイトシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉)<br>コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン・きゅうり)                          |
| 28 | 火 | おかゆ・澄まし汁(豆腐・麩・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま)<br>野菜ののり和え(キャベツ・人参・きざみのり)・煮りんご(りんご)                 |
| 29 | 水 | おかゆ・スープ(玉ねぎ・人参・小松菜)・もやしのそぼろ炒め(挽肉・人参・もやし)<br>さつまいもサラダ(さつまいも・きゅうり・人参)                           |
| 30 | 木 | おかゆ・味噌汁(大根・ねぎ)・鶏肉と野菜の旨煮(挽肉・人参・玉ねぎ)<br>ポテトおやき(じゃがいも)                                           |
| 31 | 金 | おかゆ・味噌汁(白菜)・鶏肉と高野豆腐の煮物(挽肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ)<br>きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ)                               |



あけましておめでとうございます!

