



4月の給食(離乳食献立)だより

令和7年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
1	火	おかゆ・野菜のそぼろあんかけ(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉) マカロニサラダ(マカロニ・人参・きゅうり)
2	水	おかゆ・スープ(カットわかめ・ねぎ)・和風ミートローフ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・きなこと) 春野菜サラダ(キャベツ・人参・ブロッコリー・コーン・すりごま)・煮りんご(りんご)
3	木	おかゆ・スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)・じゃがいものそぼろ煮(挽肉・じゃがいも・玉ねぎ) もやしと春雨のサラダ(もやし・春雨・小松菜・人参・すりごま)
4	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・小松菜・ねぎ)・挽肉と野菜の旨煮(挽肉・玉ねぎ・ピーマン) カラフルひじき(干しひじき・人参・小松菜・コーン)
5	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・キャベツ・人参・もやし・小松菜・ねぎ・昆布だし) じゃがいもと人参のきんぴら(じゃがいも・人参)
7	月	おかゆ・白菜と鶏団子のスープ煮(挽肉・玉ねぎ・豆腐・きなこと・片栗粉・白菜・人参・春雨・ねぎ) 温野菜サラダ(ブロッコリー・人参・じゃがいも・すりごま)・わかめふりかけ(カットわかめ・人参)
8	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま) 野菜のお浸し(ほうれん草・もやし・人参)・焼きバナナ(バナナ)
9	水	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・白菜・小松菜) フレンチサラダ(キャベツ・コーン・人参)
10	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・じゃがいも)・野菜のそぼろ煮(挽肉・人参・玉ねぎ) 野菜の納豆和え(白菜・納豆)
11	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・玉ねぎ)・じゃがいものそぼろ煮(挽肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ・すりごま) 野菜のおかか和え(白菜・人参・もやし・かつお節)
12	土	五目うどん(うどん・挽肉・人参・白菜・小松菜・ねぎ・昆布だし) ポテトサラダ(じゃがいも・人参)
14	月	おかゆ・野菜のそぼろ煮(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・片栗粉) 中華和え(小松菜・人参・もやし・カットわかめ・春雨)
15	火	おかゆ・味噌汁(豆腐・ねぎ)・煮魚(白身または赤身の魚・片栗粉・ブロッコリー) のり和え(キャベツ・人参・刻みのり)
16	水	おかゆ・スープ(カットわかめ・ねぎ)・鶏団子の照り焼き(挽肉・玉ねぎ・片栗粉) きなことサラダ(ブロッコリー・人参・きなこと)
17	木	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・野菜のそぼろ煮(挽肉・人参・玉ねぎ) 野菜の納豆和え(小松菜・納豆)・焼きバナナ(バナナ)
18	金	おかゆ・ポトフ(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・かぶ)・キャベツハンバーグ(挽肉・キャベツ・豆腐・人参・玉ねぎ)・野菜のごまサラダ(人参・ブロッコリー・コーン・すりごま)
19	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・小松菜・ねぎ・昆布だし) マッシュポテト(じゃがいも・玉ねぎ)
21	月	おかゆ・豚汁(挽肉・人参・玉ねぎ・大根・豆腐・ねぎ) 野菜のお浸し(キャベツ・もやし・人参・小松菜)・煮りんご(りんご)
22	火	おかゆ・味噌汁(大根・わかめ・ねぎ)・煮魚(白身または赤身の魚・片栗粉) 野菜ののり和え(小松菜・もやし・人参・のり)
23	水	おかゆ・スープ(春雨・チンゲンサイ・人参)・麻婆豆腐(挽肉・豆腐・ねぎ・片栗粉) 野菜のナムル(人参・もやし・小松菜・すりごま)
24	木	おかゆ・澄まし汁(カットわかめ・豆腐)・鶏ひき肉と豆腐のチャンプルー(挽肉・豆腐・もやし・人参・小松菜) スパゲティサラダ(スパゲティ・人参・きゅうり)
25	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・肉じゃが(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも) 野菜の納豆和え(キャベツ・小松菜・納豆)
26	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・ねぎ・小松菜・昆布だし) ツナサラダ(ツナ・キャベツ・人参・すりごま)
28	月	おかゆ・野菜のそぼろあんかけ(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉) 中華サラダ(春雨・人参・きゅうり・もやし・すりごま)
30	水	おかゆ・スープ(玉ねぎ・コーン)・甘味噌炒め(挽肉・玉ねぎ・りんご・ブロッコリー) 和風サラダ(きゅうり・もやし・人参)・焼きバナナ(バナナ)



新しい年度が始まりました。入園・進級おめでとうございます！

離乳食は、お子様の食べている食材のみと個々の進み具合にあった形状で提供させていただきます。
よろしくお願いいたします。