



6月の給食(離乳食献立)だより



令和7年

さくらんぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
2	月	おかゆ・野菜のそぼろあんかけ(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉) マカロニサラダ(マカロニ・人参・きゅうり)
3	火	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・魚の味噌煮(白身または赤身の魚) カラフルひじき(ひじき・人参・小松菜・コーン)
4	水	おかゆ・澄まし汁(チンゲンサイ・麩・ねぎ)・鶏団子のうま煮(挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ブロッコリー) 和風サラダ(きゅうり・もやし・人参)・焼きバナナ(バナナ)
5	木	おかゆ・味噌汁(カットわかめ・ねぎ)・豆腐のすきやき風煮(挽肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ) のり和え(キャベツ・人参・きゅうり・刻みのり)
6	金	おかゆ・スープ(豆腐・小松菜・ねぎ)・ポテトバーグ(じゃがいも・挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ひじき ・きなこ・片栗粉)・温野菜のごまサラダ(人参・ブロッコリー・コーン・すりごま)
7	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・小松菜・昆布だし) ツナ和え(もやし・人参・小松菜・ツナ・刻みのり)
9	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・片栗粉・豆乳) コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン)
10	火	煮込みうどん(うどん・挽肉・人参・玉ねぎ)・スープ(春雨・カットわかめ・ねぎ) 野菜のお浸し(キャベツ・もやし・小松菜・人参)
11	水	おかゆ・スープ(カットわかめ・ねぎ)・挽肉と野菜のソテー(挽肉・ねぎ・ピーマン・人参・キャベツ) 春雨サラダ(もやし・春雨・小松菜・人参)
12	木	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・豆腐とツナのおやき(豆腐・ツナ・人参・コーン・玉ねぎ・片栗粉) わかめの納豆和え(小松菜・カットわかめ・納豆)
13	金	おかゆ・豆乳ごま味噌汁(小松菜・豆腐・ねぎ・すりごま・豆乳)・照り焼きつくね(挽肉・玉ねぎ・片栗粉) さっぱり和え(人参・きゅうり・もやし)
14	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・キャベツ・人参・昆布だし) 二色きんぴら(じゃがいも・人参)
16	月	おかゆ・野菜のそぼろ煮(挽肉・玉ねぎ・人参・小松菜・片栗粉) 和風サラダ(キャベツ・きゅうり・人参・カットわかめ・すりごま)
17	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・魚のごま味噌煮(白身または赤身の魚・すりごま) のり和え(もやし・人参・キャベツ・刻みのり)
18	水	おかゆ・スープ(小松菜・コーン・ねぎ)・野菜の味噌炒め(挽肉・キャベツ・ねぎ・ピーマン) 涼拌三絲(春雨・人参・もやし・きゅうり)
19	木	おかゆ・スープ(チンゲンサイ・豆腐)・ポテトバーグ(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・片栗粉) しょうゆフレンチ(小松菜・人参・もやし)・焼きバナナ(バナナ)
20	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・カットわかめ・ねぎ)・肉じゃが(挽肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも) 野菜の納豆和え(キャベツ・小松菜・納豆)
21	土	煮込みそうめん(そうめん・挽肉・カットわかめ・人参・ねぎ・昆布だし) 刻みトマト(トマト)
23	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・片栗粉・豆乳) きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ)
24	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・魚のチーズ焼き(白身または赤身の魚・粉チーズ) 野菜のお浸し(小松菜・もやし・人参)
25	水	おかゆ・スープ(豆腐・人参・ねぎ)・肉団子の甘酢あんかけ(挽肉・玉ねぎ・豆腐・片栗粉・ブロッコリー) ポテトサラダ(人参・きゅうり・じゃがいも・コーン)・焼きバナナ(バナナ)
26	木	おかゆ・スープ(玉ねぎ・ねぎ)・挽肉とじゃがいもの旨煮(挽肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜) ごま酢和え(きゅうり・カットわかめ・人参・すりごま)
27	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・じゃがいも・小松菜)・ふわふわおやき(挽肉・豆腐・ひじき・人参・ねぎ) ツナサラダ(ツナ・キャベツ・人参)・焼きバナナ(バナナ)
28	土	煮込みうどん(挽肉・人参・玉ねぎ・昆布だし) 野菜の旨煮(ピーマン・キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜)
30	月	おかゆ・豚汁(挽肉・人参・玉ねぎ・豆腐・ねぎ)・大根のそぼろ煮(挽肉・大根) ごま和え(小松菜・人参・もやし・すりごま)

