

5月の給食(離乳食献立)だより

令和7年



んぼ保育園

日	曜	献立名(材料名)
1	木	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・カットわかめ・ねぎ)・野菜のそぼろ煮(挽肉・人参・玉ねぎ) 和風サラダ(キャベツ・もやし・人参)
2	金	おかゆ・味噌汁(麩・カットわかめ・ねぎ)・鶏肉と野菜の旨煮(挽肉・人参・じゃがいも・片栗粉) 納豆和え(キャベツ・小松菜・納豆)・焼きバナナ(バナナ)
7	水	おかゆ・スープ(春雨・カットわかめ・ねぎ) 豆腐バーグ(挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ひじき・きなこ)・しょうゆフレンチ(小松菜・人参・もやし)
8	木	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・ねぎ)・鶏団子の野菜煮(挽肉・人参・玉ねぎ・片栗粉) 野菜のおかか和え(キャベツ・人参・もやし・かつお節)
9	金	おかゆ・味噌汁(豆腐・小松菜・ねぎ)・野菜のそぼろ煮(挽肉・玉ねぎ・ピーマン・片栗粉) カラフルひじき(ひじき・人参・コーン)・焼きバナナ(バナナ)
10	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・キャベツ・人参・もやし・小松菜・玉ねぎ・昆布だし) 野菜ののり煮(白菜・人参・ねぎ・片栗粉)
12	月	おかゆ・肉じゃが(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・片栗粉) 和風サラダ(大根・人参・キャベツ・カットわかめ)
13	火	おかゆ・澄まし汁(豆腐・ねぎ)・魚の照り焼き(白身または赤身の魚) 春野菜のお浸し(人参・キャベツ・もやし・小松菜)
14	水	おかゆ・スープ(人参・豆腐・小松菜)・鶏団子と豆腐の旨煮(挽肉・豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉)・カラフルサラダ(人参・きゅうり・じゃがいも・コーン)・焼きバナナ(バナナ)
15	木	おかゆ・スープ(春雨・チンゲンサイ・カットわかめ)・野菜のそぼろ炒め(挽肉・人参・玉ねぎ・ブロッコリー)・ひじきの含め煮(ひじき・人参・玉ねぎ)
16	金	おかゆ・味噌汁(小松菜・ねぎ)・豆腐と豚肉の旨煮(挽肉・豆腐・人参・片栗粉) 納豆和え(納豆・白菜・小松菜)
17	土	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・小松菜・ねぎ・昆布だし) ツナサラダ(ツナ・キャベツ・人参・すりごま)
19	月	おかゆ・鶏肉とかぶの豆乳シチュー(挽肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・かぶ・豆乳・小松菜) きなこサラダ(ブロッコリー・人参・きなこ)
20	火	おかゆ・味噌汁(豆腐・ねぎ)・しらす干し入り野菜ソテー(しらす干し・玉ねぎ・人参・キャベツ) 野菜のいそべ和え(もやし・人参・小松菜・きざみのり)
21	水	おかゆ・味噌汁(小松菜・豆腐・ねぎ)・ツナ入りハンバーグ(挽肉・ツナ・豆腐・ひじき・玉ねぎ・片栗粉) 彩り野菜のナムル(キャベツ・もやし・人参・きゅうり・すりごま)・焼きバナナ(バナナ)
22	木	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・ねぎ) さっぱり和え(人参・きゅうり・もやし)
23	金	おかゆ・澄まし汁(小松菜・人参)・野菜入り肉そぼろ(挽肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉) ダブルポテトマッシュ(じゃがいも・さつまいも・豆乳)
24	土	煮込みうどん(うどん・挽肉・玉ねぎ・人参・昆布だし) 野菜ソテー(キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜)
26	月	おかゆ・クリームシチュー(挽肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・豆乳・片栗粉) コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン・きゅうり)
27	火	おかゆ・スープ(人参・玉ねぎ・ブロッコリー)・魚のソテー(白身または赤身の魚) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・人参)・焼きバナナ(バナナ)
28	水	おかゆ・スープ(春雨・カットわかめ・ねぎ)・中華煮(挽肉・人参・白菜・玉ねぎ・チンゲンサイ・豆腐・片栗粉) 野菜の中華和え(小松菜・人参・もやし・すりごま)
29	木	おかゆ・味噌汁(大根・ねぎ)・豆腐のそぼろあんかけ(挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・ひじき) 納豆和え(キャベツ・小松菜・納豆)
30	金	おかゆ・味噌汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏団子の照り焼き(挽肉・ブロッコリー・片栗粉)・野菜のお浸し(キャベツ・もやし・小松菜・人参)
31	土	煮込みうどん(挽肉・人参・玉ねぎ・昆布だし) 野菜の旨煮(キャベツ・ピーマン・玉ねぎ・人参・小松菜)

